

Une force pour demain

FONDATION
Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

Formation continue

AGIR ENSEMBLE

Calendrier et catalogue des formations
ouvertes à l'externe

Edition 2025

Un tremplin pour développer vos compétences



© Raphaël Fiorina

Madame, Monsieur,
Cher et chère partenaire,

De retour à Ardon après deux ans de travaux, les participants et participantes des formations du catalogue « Agir ensemble » retrouvent en 2025 un cadre chaleureux dans un environnement équipé pour favoriser l'apprentissage et les échanges.

En tant que professionnel et professionnelle, vous savez combien il est essentiel de se former pour répondre aux défis d'un secteur en constante évolution. C'est dans cet esprit que la Fondation Domus vous ouvre une partie de son catalogue de formations, destinées à mieux accompagner les personnes vulnérables, à renforcer les postures professionnelles et à cultiver le plaisir de travailler ensemble.

Que trouverez-vous dans notre catalogue ?

- Une riche palette de formations variées et stimulantes : autodétermination, communication interpersonnelle, accompagnement des personnes en situation de handicap psychique, et même des modules axés sur le bien-être.
- Des formateurs passionnés : experts dans leur domaine, ils s'engagent à transmettre des outils concrets et des pratiques innovantes dans une ambiance inclusive et dynamique.

Prêtes et prêts à enrichir votre parcours ? Consultez notre catalogue et rejoignez une communauté engagée dans la réhabilitation psychosociale et l'interprofessionnalité.

FONDATION DOMUS

Stéphanie Emery Haenni

Membre de la direction

Responsable de service *Ressources humaines*

À propos de la Fondation Domus

Depuis plus de 50 ans, la Fondation Domus accompagne des personnes atteintes d'importants troubles psychiques chroniques. Elle propose un parcours de réhabilitation qui favorise leur autonomie.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui et découvrez des formations qui feront la différence !

Formations proposées

12.02.25	8h-12h	FO 04	Soins immédiats - Manoeuvre de Heimlich, réanimation CCR & défibrillation
28.05.25			
24.09.25			
26.11.25			
02.05.25	8h30-12h/13h-17h	FO 09	Mieux communiquer dans les groupes interprofessionnels
14.05.25	8h-12h	FO 11	Ecrire pour être compris des personnes accompagnées
15.09.25			
03.12.25			
14.05.25	13h30-15h30	FO 12	Formation feu - Au feu! Que faire?
18.09.25			
15.05.25	8h-12h/13h-16h30	FO 13	Traumatisme et accompagnement en institution
07.05.25	8h-12h/13h-16h30	FO 14	Psychiatrie de base – Comment accompagner les résidents en milieu institutionnel?
27.11.25			
05.06.25	8h30-12h/13h-17h	FO 15	Nature et santé – Faire du bien à soi-même et à son environnement
18.06.25	8h-12h/13h-16h30	FO 16	Déficiência intellectuelle et autodétermination – Dispositifs et stratégies d'accompagnement
11.09.25	8h30-12h/13h-17h	FO 17	Cohérence cardiaque – Equilibre au quotidien et intervention socio-éducative



Inscription et gestion de vos formations *online*

Confortable, simple et rapide! Via notre site internet www.fondation-domus.ch, rubrique emploi/formation, inscriptions formations, découvrez le panorama des sessions disponibles. En quelques clics, vous pourrez vous inscrire aux formations de votre choix et gérer votre espace utilisateur!

Nous nous réjouissons de vous accueillir pour partager avec vous une journée ou plus de ce catalogue de formation continue.

Table des matières

FO 04 | P. 6

Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

FO 09 | P. 7

Mieux communiquer dans les groupes interprofessionnels

FO 11 | P. 8

Ecrire pour être compris des personnes accompagnées

FO 12 | P. 9

Formation feu – Au feu! Que faire ?

FO 13 | P. 10

Traumatisme et accompagnement en institution

FO 14 | P. 11

Psychiatrie de base – Comment accompagner les résidents en milieu institutionnel?

FO 15 | P. 12

Nature et santé – Faire du bien à soi-même et à son environnement

FO 16 | P. 13

Déficiência intellectuelle et autodétermination – Dispositifs et stratégies d'accompagnement

FO 17 | P. 14

Cohérence cardiaque – Equilibre au quotidien et intervention socio-éducative



Vos propositions sont les bienvenues !

Vous avez une idée de formation qui, selon vous, pourrait trouver écho auprès d'autres collègues? N'hésitez pas à nous adresser vos suggestions à formations@fondation-domus.ch



Les termes utilisés dans ce catalogue pour désigner les personnes s'appliquent, évidemment, indifféremment aux femmes et aux hommes. Pour des raisons de lisibilité, nous les avons déclinés au masculin.

Conditions générales

La Fondation Domus se réserve le droit de modifier, reporter ou annuler la date, le lieu et les horaires d'un cours. Par ailleurs, les modalités des journées de cours sont susceptibles d'évoluer. Si un cours devait être donné à distance, les participants seront avertis et l'utilisation d'un ordinateur personnel sera requise.

Inscription

Via le site internet www.fondation-domus.ch, [emploi/formation](#), inscriptions formations. Vous obtiendrez un lien qui vous permettra de gérer vos formations.

Pour toute autre question en lien avec les formations, vous pouvez adresser votre demande à formations@fondation-domus.ch

Annulation d'inscription

- Annulation jusqu'à 30 jours ouvrables avant le cours: remboursement total moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation moins de 30 jours ouvrables avant le cours: pas de remboursement sauf contre remise d'une attestation médicale, moins 10% pour les frais administratifs
- Annulation en cas de report de date: remboursement complet du cours
- En cas de modification de la modalité d'un cours (présentiel/à distance), aucun remboursement n'est accordé

Paie ment

La facturation du cours est effectuée au moment de la confirmation d'inscription par semestre (de janvier à juin – de septembre à décembre). Un délai de paiement de 30 jours est accordé.

Attestation de cours

Une attestation de cours sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Droit à l'image

Afin de satisfaire à la mission de déstigmatisation, la Fondation Domus effectue occasionnellement des photographies ou filme une partie des cours. Les personnes ont la possibilité de refuser l'utilisation de leur image. Dans ce cas-là, il suffit de l'indiquer à la personne en charge des images qui prendra en compte cette demande.

FO 04

Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

Objectifs

Apprendre et réapprendre les gestes de premiers secours. Chacun peut se trouver un jour dans une situation d'urgence. Il est donc nécessaire que chacun soit en mesure d'apporter une aide efficace dans une telle situation.

Contenu

- La chaîne du secours, droits et obligations
- Sécurité et protection
- Apprécier l'état du patient
- Donner une alarme
- Position latérale de sécurité
- Massage cardiaque + initiation AED (défibrillateur)
- Arrêter les hémorragies massives
- Désobstruction des voies respiratoires (Heimlich)

Intervenant

Ludovic Moret
Responsable technique
Formateur IAS 2
Samaritains, Section Les Grands Rocs

Dates (au choix)

Mercredi 12 février 2025
Mercredi 28 mai 2025
Mercredi 24 septembre 2025
Mercredi 26 novembre 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

Prix

Fr. 120.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

12 personnes

Lieu

Ardon

FO 09

Mieux communiquer dans les groupes interprofessionnels

Objectifs

- Communiquer de manière claire et efficace dans un contexte interprofessionnel
- Guider et soutenir ses collègues à travers des techniques de coaching éprouvées
- Gérer les conversations difficiles avec courage, confiance et respect
- Favoriser le désaccord constructif afin de maintenir un dialogue ouvert et positif

Contenu

Comme le disait Marshall Rosenberg, le père de la Communication Non-Violente (CNV): «Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs).» Durant cette journée, nous allons nous concentrer sur trois situations clés qui permettent de faire éclore le potentiel des équipes:

1. Comprendre le coaching: introduction aux principes et à la philosophie du coaching.

- Découvrir un modèle de coaching simple et efficace: présentation d'un modèle pratique et facile à appliquer dans le quotidien professionnel
- Exercices pratiques pour intégrer les techniques de coaching dans les interactions professionnelles

2. Oser les conversations difficiles:

- Exploration du modèle CNV: apprendre les principes de la CNV et comment les appliquer
- Aborder avec confiance des conversations courageuses: techniques pour préparer et conduire des discussions difficiles de manière respectueuse et efficace
- Cas pratiques et mises en situation: Simulations et jeux de rôles pour pratiquer la CNV

3. Favoriser le désaccord constructif:

- Identification des stratégies de communication couramment utilisées qui sont contre-productives
- Exploration de diverses approches pour maintenir une attitude constructive face aux divergences d'opinions
- Exercices pour appliquer ces techniques dans des situations réelles de désaccord

Intervenante

Isabelle Bester

Formatrice en leadership et Coach ICF certifiée
Formatrice pour HEC Paris & IE business School Madrid
BESTER consulting

Date

Vendredi 2 mai 2025

Horaire

8 h - 12 h: formation

13 h - 17 h: formation

Prix

CHF 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 11

Ecrire pour être compris des personnes accompagnées

Objectifs

- Favoriser l'autonomie des personnes accompagnées en leur fournissant des informations accessibles
- Appliquer les bonnes pratiques en matière de rédaction
- Adapter les informations au destinataire
- Notions de base du langage facile à lire et à comprendre (FALC)

Contenu

- Boîte à outils pour rédiger en langage clair
- Exercices pratiques
- Méthode pour tester la compréhension des documents
- Techniques pour une communication accessible

Pré-requis

Venir avec un exemple de communication à traduire durant la session

Intervenantes

Christine Roh-Levrat

Responsable communication à la Fondation Domus

Nadia Ben Zbir

Recherche et développement (RA&D) et accompagnante spirituelle à la Fondation Domus

Dates (au choix)

Mercredi 14 mai 2025

Lundi 15 septembre 2025

Mercredi 3 décembre 2025

Horaire

8 h - 12 h : formation

Prix

CHF 120.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

12 personnes

Lieu

Ardon

FO 12

Formation feu – Au feu! Que faire ?

Objectifs

Un incendie ne se prévoit pas.

Il ne suffit pas de connaître les bons gestes, il faut les exercer régulièrement pour qu'ils deviennent des réflexes en cas de besoin ou d'incendie.

Vous savez peut-être où se trouve l'extincteur le plus proche de votre poste. Mais saurez-vous l'actionner et vous en servir dans la fumée ou en cas de stress ?

La Fondation Domus organise cette sensibilisation pour vous et elle pourrait également vous être utile à domicile.

Le cours sera dispensé en extérieur et par tous les temps. Les participants s'habilleront en conséquence, avec de bonnes chaussures.

Contenu

- Fonctionnement du feu (triangle du feu)
- Responsabilités et obligations
- Consignes de sécurité: comment faire, avec quoi, quand ?
- Exercices pratiques avec simulateur sur feux réels

Intervenant

Christoph Auer

Chargé de sécurité, instructeur-formateur
CHOC Sécurité Sàrl

Dates (au choix)

Mercredi 14 mai 2025

Jeudi 18 septembre 2025

Horaire

13h30-15h30: formation

Prix

CHF 120.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes

Lieu

Ardon

FO 13

Traumatisme et accompagnement en institution

La bientraitance n'est pas la simple absence ou la prévention de la maltraitance...

Objectifs

- Découvrez les différents types et définitions de traumatismes pour une compréhension approfondie des enjeux associés
- Introduction des derniers critères diagnostiques pour identifier précisément les troubles liés aux traumatismes
- Développez des stratégies pour prévenir la traumatisation vicariante et la fatigue de compassion
- Maîtrisez et appliquez des exercices simples pour soutenir les bénéficiaires

Contenu

Cette formation intensive d'une journée est destinée aux professionnels confrontés aux impacts des traumatismes dans leur pratique quotidienne. Elle offre une base théorique solide et des outils pratiques pour mieux comprendre les diagnostics et mieux accompagner les personnes souffrant de séquelles traumatiques.

La journée alternera entre exposés théoriques, étude de cas et partages d'expériences. Vous bénéficierez de vignettes cliniques pour illustrer les concepts, et participerez à des exercices en petits groupes pour renforcer l'apprentissage et l'application des techniques. Un moment sera également pris pour travailler sur des techniques d'autosomes pour soignants.

Intervenante

Emmanuelle Carruzzo Evéquo
Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP
Superviseure EMDR Europe, TCC et psychotraumatologie
Membre du comité de l'AFTD (Association Francophone pour le Trauma et la Dissociation)

Date

Jeudi 15 mai 2025

Horaire

8 h-12 h: formation
13 h-16 h30: formation

Prix

CHF 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 14

Psychiatrie de base – Comment accompagner les personnes en milieu institutionnel ?

Objectifs

L'objectif de cette journée est l'actualisation des principaux troubles psychiatriques: troubles bipolaires, schizophrénie, troubles de l'humeur, les troubles de la personnalité.

En fin de journée, les participants posséderont des connaissances de base sur les spécificités des troubles psychiques : symptomatologie, le diagnostic, les traitements, l'origine des maladies, les différentes phases, etc. Ils auront également l'occasion d'approfondir les modalités d'accompagnement en milieu institutionnel, notamment les directives anticipées ainsi que les facteurs de risque pour le suicide.

Des exercices pratiques clarifieront les connaissances théoriques et permettront de lever certaines croyances sur les troubles psychiques.

Contenu

- Apports théoriques
- Les différents types d'accompagnement
- Analyses de situation

Intervenant

Gaëtan Follonier

Responsable de l'hébergement de La Tzoumaz,
service des soins et des admissions

Dates (au choix)

Mercredi 7 mai 2025

Jeudi 27 novembre 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

13 h-16 h 30: formation

Prix

CHF 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 15

Nature et santé – Faire du bien à soi-même et à son environnement

Objectifs

- Connaître les bénéfices de la nature sur la santé et les expérimenter
- Décrire les principes de durabilité et les inclure dans les activités, privées comme professionnelles

Contenu

- Quels sont les bénéfices étudiés de la nature sur la santé et comment sont-ils mis en application dans l'hortithérapie
- Expérimenter des activités favorisant le contact avec la nature et les végétaux
- Mettre les principes de la durabilité en œuvre au jardin et au quotidien
- Exemples d'applications et activités de groupe
- Activités pratiques, végétales, sensorielles, transformation de végétaux, etc.

Intervenant

Jean-Théodore Bieri
Jardin de soin
Consultant en hortithérapie
Consultant Villeverte Suisse

Date

Jeudi 5 juin 2025

Horaire

8 h-12 h: formation
13 h-17 h: formation

Prix

CHF 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

La Tzoumaz - La Grange et extérieur

FO 16

Déficiência intellectuelle et autodétermination – Dispositifs et stratégies d'accompagnement

Objectifs

Equiper les professionnels avec des connaissances théoriques et des dispositifs d'évaluation et d'intervention soutenant le développement des habiletés d'autodétermination des personnes présentant une déficiéce intellectuelle.

Contenu

- Travail sur la posture de l'accompagnant
- Déconstruction des croyances
- Questionnement sur la bonne posture à avoir
- Présentation des modèles théoriques de l'autodétermination
- Présentation des outils d'évaluation et d'intervention
- Travail sur vignettes
- Echange d'expérience
- Réflexions d'équipe

Intervenante

Dr Barbara Fontana-Lana

Enseignante et chercheuse au Département de pédagogie spécialisée de l'UNIFR

Date

Mercredi 18 juin 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

13 h-16 h 30: formation

Prix

CHF 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 17

Cohérence cardiaque – Equilibre au quotidien et intervention socio-éducative

Objectifs

- Connaître les étapes clés pour atteindre un état de cohérence cardiaque
- Comprendre les bienfaits de la cohérence cardiaque
- Identifier la cohérence cardiaque
- Apprendre à mesurer et suivre sa propre cohérence cardiaque (biofeedback)
- Intégrer la pratique de la cohérence cardiaque dans la routine quotidienne
- Évaluer les avantages à long terme de la pratique régulière de la cohérence cardiaque
- Comprendre les liens entre cohérence cardiaque et équilibre émotionnel
- Pistes d'action en intervention socio-éducative

Contenu

Cette formation en cohérence cardiaque est conçue pour guider, à travers les étapes clés nécessaires, et atteindre un état de cohérence. Elle enseigne non seulement à identifier et mesurer la cohérence cardiaque personnelle, mais aussi à comprendre ses effets physiologiques.

L'objectif est d'intégrer cette pratique dans la routine quotidienne, soulignant son impact sur l'équilibre émotionnel et les avantages à long terme pour le bien-être général. Une expérience d'apprentissage riche et efficace, offrant des outils pratiques pour le quotidien et l'accompagnement de personne.

Intervenant

Pierre-Alain Lüthi
Formateur, consultant
Docteur en sciences de l'éducation,
Université de Genève

Date

Jeudi 11 septembre 2025

Horaire

8 h 30-12 h: formation
13 h-17 h: formation

Prix

CHF 240.- / participant

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes

Lieu

Ardon

FONDATION Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

FONDATION DOMUS
Centre administratif
Route du Simplon 31
CH-1957 Ardon (VS)

Tél. +41 (0)27 205 75 00
Fax +41 (0)27 205 75 09

formations@fondation-domus.ch
www.fondation-domus.ch



Système de
management qualité pour
les institutions sociales



Système de
management qualité



Gestion de la santé
en entreprise (GSE)
systématique



Entreprise formatrice



Valais excellence