

Une force pour demain

FONDATION
Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

Formation continue
AGIR ENSEMBLE

Calendrier et catalogue des cours réservés
aux collaborateurs-trices de la Fondation Domus

Edition 2025 – Interne

Autodétermination et interprofessionnalité



© Raphaël Fiorina

Chère collaboratrice, cher collaborateur,

Cette année encore, le catalogue Agir ensemble relève le défi: proposer des formations stimulantes, intégrer de nouveaux collègues et offrir un espace d'échange. En 2025, nous aurons le plaisir de partager ces journées dans des lieux chaleureux et bien équipés, à Ardon, un petit plus qui fera certainement une grande différence.

Car nous le savons bien: placer les besoins des personnes accompagnées au cœur de notre quotidien nécessite d'avoir les moyens d'exercer notre activité dans des conditions attrayantes. La formation continue en constitue un pilier fondamental, que ce soit pour développer ses compétences professionnelles, se faire plaisir, ou travailler dans l'interprofessionnalité.

Pour les collègues qui nous rejoignent, acquérir une posture d'accompagnant en réhabilitation à la Fondation Domus, c'est endosser de nouvelles pratiques professionnelles dans un environnement collaboratif. Cela ne va pas de soi, même si la diversité et la richesse de leurs expériences viendront renforcer les équipes. Nous avons ainsi conçu des sessions pratiques pour les soutenir dans cette intégration.

Ainsi, les formateurs de ce catalogue s'activent à partager leur savoir-faire, adapter les contenus et vous transmettre leur passion. Nous les avons sélectionnés pour leur expertise, mais aussi pour leur capacité à collaborer dans un environnement inclusif.

Appliquez de nouvelles pratiques pour stimuler l'autodétermination, approfondissez l'accompagnement des personnes avec déficience intellectuelle, challengez votre communication ou profitez de vous faire du bien dans la nature. Il y a de quoi remonter vos batteries.

A vous de jouer! Nous nous réjouissons de vous accueillir pour cette nouvelle année, riche de partage et de découvertes.

FONDATION DOMUS

Stéphanie Emery Haenni

Membre de la direction

Responsable de service *Ressources humaines*

Table des matières

- ▲ Formation obligatoire
- Formation facultative

- ▲ FO 01 | P. 6
Accompagnement à l'autodétermination
- ▲ FO 02 | P. 7
Contention physique – De quoi parle-t-on, quand et comment?
- ▲ FO 03 | P. 8
Comportements-défis des personnes avec déficience intellectuelle – Comprendre et accompagner
- ▲ FO 04 | P. 9
Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)
- ▲ FO 05 | P. 10
Médication et législation
- FO 06 | P. 11
Spiritualité – Niveau II
- ▲ FO 07 | P. 12
Domus et ses concepts
- ▲ FO 08 | P. 13
Demi-journée thématique
- FO 09 | P. 14
Mieux communiquer dans les groupes interprofessionnels
- ▲ FO 10 | P. 15
Spiritualité – Niveau I
- FO 11 | P. 16
Ecrire pour être compris des personnes accompagnées
- ▲ FO 12 | P. 17
Formation feu – Au feu! Que faire?
- FO 13 | P. 18
Traumatisme et accompagnement en institution
- FO 14 | P. 19
Psychiatrie de base – Comment accompagner les résidents en milieu institutionnel?
- FO 15 | P. 20
Nature et santé – Faire du bien à soi-même et à son environnement
- FO 16 | P. 21
Déficience intellectuelle et autodétermination – Dispositifs et stratégies d'accompagnement
- FO 17 | P. 22
Cohérence cardiaque – Equilibre au quotidien et intervention socio-éducative
- ▲ FO 18 | P. 23
Accueillir la spiritualité
- ▲ FO 19 | P. 24
Approche centrée sur la solution (ACS) – Niveau II
- ▲ FO 20 | P. 25
Soins de base



Les termes utilisés dans ce catalogue pour désigner les personnes s'appliquent, évidemment, indifféremment aux femmes et aux hommes. Pour des raisons de lisibilité, nous les avons déclinés au masculin.

Calendrier général des formations

- ▲ Formation obligatoire
- Formation facultative

08.01.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 1	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
09.01.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
15.01.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 2	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
16.01.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
22.01.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 3	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
23.01.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
29.01.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 4	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
30.01.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
05.02.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 5	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
06.02.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
26.02.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 6	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
27.02.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
12.03.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 7	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
13.03.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
02.04.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 8	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
03.04.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
09.04.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 01 ▲	Session 9	jour 1 - Accompagnement à l'autodétermination
10.04.25				jour 2 - Accompagnement à l'autodétermination
19.02.25	8h30 - 12h / 13h - 16h30	FO 02 ▲	Contention physique - De quoi parle-t-on, quand et comment ?	
21.05.25				
17.09.25				
10.02.25	8h30 - 12h / 13h - 17h	FO 03 ▲	Comportements-défis des personnes avec déficience intellectuelle - Comprendre et accompagner	
24.02.25				
24.03.25				
12.02.25	8h - 12h	FO 04 ▲	Soins immédiats - Manœuvre de Heimlich, réanimation CCR & défibrillation externe automatisée (AED)	
28.05.25				
24.09.25				
26.11.25				
12.02.25	13h - 16h30	FO 05 ▲	Médication et législation	
28.05.25	13h - 16h30			
24.09.25	8h - 12h			
26.11.25	13h - 16h30			
13.02.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 06 ●	Spiritualité - Niveau 2	
27.02.25				
26.03.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 07 ▲	Session 1	jour 1 - Domus et ses concepts
27.03.25				jour 2 - Domus et ses concepts
28.03.25				jour 3 - Domus et ses concepts
07.04.24				jour 4 - Domus et ses concepts
04.06.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 07 ▲	Session 2	jour 4 - Domus et ses concepts
11.06.25				jour 1 - Domus et ses concepts
12.06.25				jour 2 - Domus et ses concepts
13.06.25				jour 3 - Domus et ses concepts
08.10.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 07 ▲	Session 3	jour 1 - Domus et ses concepts
09.10.25				jour 2 - Domus et ses concepts
10.10.25				jour 3 - Domus et ses concepts
13.10.25				jour 4 - Domus et ses concepts
10.12.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 07 ▲	Session 4	jour 1 - Domus et ses concepts
11.12.25				jour 2 - Domus et ses concepts
12.12.25				jour 3 - Domus et ses concepts
15.12.25				jour 4 - Domus et ses concepts
16.04.25	8h - 14h	FO 08 ▲	Demi-journée thématique	
02.05.25	8h30 - 12h / 13h - 17h	FO 09 ●	Mieux communiquer dans les groupes interprofessionnels	
08.05.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 10 ▲	Spiritualité - Niveau 1	
20.11.25				
14.05.25	8h - 12h	FO 11 ●	Ecrire pour être compris des personnes accompagnées	
15.09.25				
03.12.25				
14.05.25	13h30 - 15h30	FO 12 ▲	Formation feu - Au feu! Que faire ?	
18.09.25				
15.05.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 13 ●	Traumatisme et accompagnement en institution	
19.05.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 14 ●	Psychiatrie de base - Comment accompagner les résidents en milieu institutionnel ?	
27.11.25				
05.06.25	8h30 - 12h / 13h - 17h	FO 15 ●	Nature et santé - Faire du bien à soi-même et à son environnement	
18.06.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 16 ●	Déficience intellectuelle et autodétermination - Dispositifs et stratégies d'accompagnement	
11.09.25	8h30 - 12h / 13h - 17h	FO 17 ●	Cohérence cardiaque - Equilibre au quotidien et intervention socio-éducative	
18.09.25	8h - 12h	FO 18 ▲	Accueillir la spiritualité	
29.10.25	8h - 12h	FO 19 ▲	Approche centrée sur la solution (ACS) - Niveau III	
	13h - 17h			
30.10.25	8h - 12h			
	13h - 17h			
05.11.25	8h - 12h			
	13h - 17h			
06.11.25	8h - 12h			
	13h - 17h			
12.11.25	8h - 12h			
	13h - 17h			
13.11.25	8h - 12h			
	13h - 17h			
19.11.25	8h - 12h / 13h - 16h30	FO 20 ▲	Soins de base	

- ▲ Formation obligatoire
- Formation facultative

Planification

La Fondation Domus se réserve le droit de modifier, reporter ou annuler la date et les horaires d'un cours.

Octroi de jours de formation

Secteur Prestations – les accompagnants en réhabilitation sont répartis en deux secteurs cette année

Accompagnants en réhabilitation: MSP, thérapeute, ASE, travailleur social pratiquant principalement à domicile, infirmier veilleur, animateur socioculturel

- 2 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01, 19) ▲
- 3 formations facultatives prises en charge à 100 % des heures effectives ●
- 3 formations facultatives prises en charge à 50 % des heures effectives ●

Accompagnants en réhabilitation: travailleur social, infirmier, ASSC

- 4 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01, 02, 03, 19) ▲
- 1 formation facultative prise en charge à 100 % des heures effectives ●
- 3 formations facultatives prises en charge à 50 % des heures effectives ●

Secteur des ressources – intendance, cuisine, technique, administration

- 1 formation obligatoire prise en charge à 100 % (FO 19) ▲
- 1 formation facultative prise en charge à 100 % des heures effectives ●
- 1 formation facultative prise en charge à 50 % des heures effectives ●

Collaborateurs en formations

Accompagnants en réhabilitation: MSP

- 3 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01, 08, 19) ▲

Accompagnants en réhabilitation: travailleur social

- 5 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01, 02, 03, 08, 19) ●

Nouveaux collaborateurs

Accompagnants en réhabilitation: MSP, thérapeute, ASE, travailleur social pratiquant principalement à domicile, infirmier veilleur

- 6 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01, 04, 05, 07, 10, 12) ▲
- 1 formation facultative prise en charge à 100 % des heures effectives pour les nouveaux collaborateurs qui ont déjà suivi les formations obligatoires en 2024 ●
- 1 formation supplémentaire pour les accompagnants en réhabilitation, travailleur social pratiquant principalement à domicile (FO 20)

Accompagnants en réhabilitation: travailleur social, infirmier, ASSC

- 9 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 01, 02, 03, 04, 05, 07, 10, 12, 20) ▲
- 1 formation facultative prise en charge à 100 % des heures effectives pour les nouveaux collaborateurs qui ont déjà suivi les formations obligatoires en 2024 ●

Secteur des ressources

- 3 formations obligatoires prises en charge à 100 % (FO 04, FO 12, FO 18) ▲
- 1 formation facultative prise en charge à 100 % des heures effectives pour les nouveaux collaborateurs qui ont déjà suivi les formations obligatoires en 2024 ●
- 1 formation facultative prise en charge à 50 % des heures effectives ●

Formation pour les personnes à taux d'activité de moins de 60%

Afin de permettre aux collaborateurs de privilégier l'accompagnement, qui est leur mission première au sein de la Fondation, l'accès aux formations varie en fonction du taux de travail. Seules les formations obligatoires seront accessibles aux personnes dont le taux est inférieur à 60%. Possibilité de participer aux formations facultatives en fonction des disponibilités.

Annulation d'inscription

Par courriel à l'adresse contact@fondation-domus.ch avec brève explication.

En cas d'absence injustifiée, un montant de Fr. 240.– pour une journée et de Fr. 120.– pour une demi-journée sera facturé (cf. 22.1 règlement et statuts du personnel).

Attestation de cours

Une attestation de cours sera remise à chaque participation à l'issue de la formation.

Avantages Fondation Domus

En fonction des places disponibles et en cas d'intérêt, les collaborateurs peuvent s'inscrire aux formations sur leur temps libre. Dans ce cas-là, la Fondation Domus offre le cours.

Planification et confirmation

Les dates de formations obligatoires sont susceptibles d'être modifiées en fonction des horaires et de la couverture des services et ateliers. Un courriel de confirmation global vous sera transmis quelques jours avant la formation..

FO 01 ▲ Formation obligatoire

Accompagnement à l'autodétermination

Objectifs

- Favoriser l'émergence des comportements autodéterminés des personnes accompagnées par l'amélioration des compétences des accompagnants en réhabilitation. Cette posture facilite l'expression de la volonté des personnes ayant des troubles psychiques.
- Contribuer au respect et à la dignité des personnes par des pratiques professionnelles soutenant leur liberté individuelle et l'émancipation, tout en respectant les directives de la Convention de l'ONU pour le droit des personnes handicapées (CDPH).
- La formation permet d'améliorer l'accompagnement et stimuler ainsi des comportements plus assumés, plus autodéterminés. Le dispositif pédagogique s'inspire de la pédagogie inversée et constitue le cœur de l'innovation de la formation.

Contenu

La posture (savoir-être)

- Construction et maintien d'une relation de partenariat
- Adoption d'une posture de non-sachant

Les actions (savoir-faire)

- Soutenir de la motivation autonome avec focus sur les talents et les ressources
- Accompagner à la prise de décision et créer des occasions pour favoriser l'expérimentation
- Laisser agir et permettre l'acquisition et le renforcement de savoirs et de compétences
- Stimuler la participation, recherche et partager le sens des actions
- Ouvrir le champ des possibles et agir avec audace

Intervenants

Sévrine Chappot

Responsable pédagogique, du management participatif et des accompagnements spécialisés
Fondation Domus

Gaëtan Follonier

Responsable de l'hébergement de La Tzoumaz, service des soins et des admissions
Fondation Domus

Dates (au choix)

Session 1 8 et 9 janvier 2025

Session 2 15 et 16 janvier 2025

Session 3 22 et 23 janvier 2025

Session 4 29 et 30 janvier 2025

Session 5 5 et 6 février 2025

Session 6 26 et 27 février 2025

Session 7 12 et 13 mars 2025

Session 8 2 et 3 avril 2025

Session 9 9 et 10 avril 2025

Horaire

8h-12h: formation

13h-16h30: formation

Publics cibles

Tous les accompagnants en réhabilitation

Sauf les nouveaux accompagnants en réhabilitation 2024 qui ont suivi Domus et ses concepts en octobre 2024

Nombre de participants

20 personnes

Lieu

Ardon

FO 02 ▲ Formation obligatoire

Contention physique – De quoi parle-t-on, quand et comment ?

Objectifs

- Comprendre les facteurs inhérents à un acte de contention
- Pouvoir appliquer des techniques de contraintes à mains nues, de manière proportionnelle et réaliste
- Accroître la confiance personnelle lors de certaines situations délicates, notamment de confrontation

Contenu

- Définition du contexte et de la légalité des actes de contentions
- Gestion du stress en situation de danger, que faut-il savoir ?
- Quelles sont les stratégies sécuritaires ?
- Outils de self-protection
- Compréhension de la « mécanique humaine »
- Application de techniques de contention et de contrainte, avec une gradation durant la journée
- Cohésion et coordination du travail en équipe

Intervenant

Christophe Tornare

Fondateur et directeur de Global Safety Concept et Faire Face

Professionnel de la sécurité publique

Expert en sécurité personnelle

Dates (au choix)

Mercredi 19 février 2025

Mercredi 21 mai 2025

Mercredi 17 septembre 2025

Horaire

8 h 30 - 12 h : formation

13 h - 16 h 30 : formation

Publics cibles

Accompagnants en réhabilitation, travailleur social, infirmier, ASSC

Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2024, travailleur social, infirmier, ASSC

Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2025, travailleur social, infirmier, ASSC

Nombre de participants

20 personnes

Lieu

Ardon

FO 03 ▲ Formation obligatoire

Comportements-défis des personnes avec déficience intellectuelle – Comprendre et accompagner

Objectifs

- Envisager les liens complexes entre les déficiences intellectuelles, les troubles psychiques et les comportements-défis
- Saisir la complexité psychique à l'arrière-plan des comportements-défis
- Offrir des soins psychiques via les compétences relationnelles et de savoir-être

Contenu

Ce cours alterne entre des moments de présentation théorique et l'analyse d'une situation clinique que les participants prépareront, selon un canevas qui leur sera spécifié.

Les critères diagnostiques des déficiences intellectuelles, la vulnérabilité des personnes qui les présentent ainsi que les définitions des comportements-défis seront envisagés afin de mettre en évidence la réalité qui se noue au cœur de ce que l'on nomme les « situations de handicap complexes ou les situations complexes d'accompagnement ». Les constitutifs de l'arrière-plan psychique duquel émergent les comportements-défis seront présentés en plébiscitant une approche psychodéveloppementale. La question de l'octroi de soins psychiques via l'activation de compétences relationnelles spécifiques en découlera. Ces éléments seront mis en lien avec l'analyse de cas clinique que les participants auront préparée.

Intervenante

Annick Cudré-Mauroux

Docteure en pédagogie spécialisée

Professeure associée à la Haute école de travail social de Fribourg

Psychothérapeute analyste jungienne

Dates (au choix)

Lundi 10 février 2025

Lundi 24 février 2025

Lundi 24 mars 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-13 h: repas

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Accompagnants en réhabilitation travailleur social, infirmier, ASSC

Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2024, travailleur social, infirmier, ASSC

Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2025, travailleur social, infirmier, ASSC

Nombre de participants

16 personnes

Lieu

Ardon

FO 04 ▲ Formation obligatoire

Soins immédiats – Manœuvre de Heimlich, réanimation cardio-respiratoire (CPR) & défibrillation externe automatisée (AED)

Objectifs

Apprendre et réapprendre les gestes de premiers secours. Chacun peut se trouver un jour dans une situation d'urgence. Il est donc nécessaire que chacun soit en mesure d'apporter une aide efficace dans une telle situation.

Contenu

- La chaîne du secours, droits et obligations
- Sécurité et protection
- Apprécier l'état du patient
- Donner une alarme
- Position latérale de sécurité
- Massage cardiaque + initiation AED (défibrillateur)
- Arrêter les hémorragies massives
- Désobstruction des voies respiratoires (Heimlich)

Intervenant

Ludovic Moret
Responsable technique
Formateur IAS 2
Samaritains, Section Les Grands Roccs

Dates (au choix)

Mercredi 12 février 2025
Mercredi 28 mai 2025
Mercredi 24 septembre 2025
Mercredi 26 novembre 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

Publics cibles

Tous les nouveaux collaborateurs 2025
Tous les nouveaux collaborateurs 2024 qui ne l'ont pas suivi

Nombre de participants

12 personnes

Lieu

Ardon

FO 05 ▲ Formation obligatoire

Médication et législation

Objectifs

Ce cours s'adresse à tous les collaborateurs amenés à manipuler des médicaments et n'ayant pas suivi de formations spécifiques durant leur parcours professionnel.

Il répond à l'exigence fédérale en matière de manipulation des médicaments et donne une vision claire des responsabilités liées à ceux-ci.

Contenu

- Les responsabilités liées aux médicaments
- La commande et le stockage des médicaments
- La préparation, la distribution et la conservation des médicaments
- La gestion et la manipulation des stupéfiants
- L'élimination des médicaments et des stupéfiants
- Des apports théoriques et des mises en situation

Intervenant

Gaëtan Follonier

Responsable de l'hébergement de La Tzoumaz, service des soins et des admissions

Dates (au choix)

Mercredi 12 février 2025

Mercredi 28 mai 2025

Mercredi 24 septembre 2025

Mercredi 26 novembre 2025

Horaire

13 h-16 h 30: formation

8 h-12 h: formation du 24 septembre

Publics cibles

Pour ceux qui n'ont pas suivi dans leur parcours professionnel une formation de ce type, attestée par un organisme officiel:

Ceux qui ne l'ont pas fait en 2024 ou les années précédentes

Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2024

Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2025

Nombre de participants

20 personnes

Lieu

Ardon

FO 06 ● Formation facultative

Spiritualité – Niveau II

Objectifs

- Connaître le modèle d'accompagnement pratiqué à la Fondation Domus
- Savoir utiliser les outils d'évaluation de la spiritualité utilisés à la Fondation Domus
- Développer son savoir-être: écoute bienveillante, compassion, pleine présence
- Savoir reconnaître la détresse spirituelle et la crise existentielle
- Comprendre les enjeux éthiques du *spiritual care*

Contenu

La formation sera consacrée à la présentation du *spiritual care*, traduit de manière imparfaite en français par *soin spirituel*. Le rôle de l'intervenant en *spiritual care* sera discuté. Les participants réfléchiront à la posture qu'il requiert. Au cours de la formation, ils apprendront à utiliser des outils d'évaluation de la spiritualité.

L'enseignement sera constitué d'apports théoriques et de connaissances utiles à la pratique. Au travers d'exemples cliniques, seront notamment identifiées les manières de promouvoir les ressources spirituelles de la personne et leur rôle dans le rétablissement.

Enfin, les enjeux éthiques du *spiritual care* seront abordés sous formes théoriques et réflexives.

Intervenante

Nadia Ben Zbir
Accompagnante spirituelle

Dates (au choix)

Jeudi 13 février 2025
Jeudi 27 février 2025

Horaire

8 h -12 h: formation
13 h -16 h 30: formation

Publics cibles

Accompagnants en réhabilitation
ayant suivi la formation de niveau 1

Nombre de participants

10 personnes

Lieu

La Grange, La Tzoumaz

FO 07 ▲ Formation obligatoire

Domus et ses concepts

Objectifs

Pour tous les participants:

- Découvrir les grands principes du management participatif Domus
- Expérimenter l'Approche Centrée Solution (ACS)
- Valeurs et déclinaison
- Concept de réhabilitation

Pour tous les participants:

- Endosser une posture favorisant l'auto-détermination des personnes accompagnées
- Découvrir et expérimenter les outils d'accompagnement (ELADEB, AERES, PCC)
- Approfondir l'utilisation des outils informatiques (DSI, Tipee)
- Concept de l'interprofessionnalité

Contenu

- Notions théoriques sur l'accompagnement à l'autodétermination et la participation sociale, les outils.
- Ateliers de réflexion et d'expérimentation.
- Diagnostic participatif autour des difficultés vécues au quotidien en relation avec le management participatif.

Intervenante

Sévrine Chappot

Responsable pédagogique, du management participatif et des accompagnements spécialisés
Fondation Domus

Dates (au choix)

Session 1

Pour les accompagnants en réhabilitation: 26, 27, 28 mars et 7 avril 2025

Pour les personnes du secteur ressource: 7 avril 2025 uniquement

Session 2

Pour les accompagnants en réhabilitation: 4, 11, 12 et 13 juin 2025

Pour les personnes du secteur ressource: 4 juin 2025 uniquement

Session 3

Pour les accompagnants en réhabilitation: 8, 9, 10, 13 octobre 2025

Pour les personnes du secteur ressource: 13 octobre 2025

Session 4

Pour les accompagnants en réhabilitation: 10, 11, 12, 15 décembre 2025

Pour les personnes du secteur ressource: 15 décembre 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Nouveaux accompagnants en réhabilitation

Nouveaux collaborateurs et personnes en formation du secteur des ressources - jour 4 uniquement

Nombre de participants

24 personnes

Lieu

Ardon

FO 08 ▲ Formation obligatoire

Demi-journée thématique

Objectifs

Réaliser des analyses de pratiques avec des regards professionnels croisés sur la base de vignettes cliniques issues de situations concrètes contextualisées et commentées et amenées par les participants.

Contenu

Cette matinée permet de réaliser des analyses de pratiques dans une perspective ACS.

Placés sous le signe de la bienveillance et de la posture réflexive, les échanges permettent d'ouvrir d'intéressantes pistes de réflexion et de développement de compétences.

Le repas de midi pris en commun permet d'échanger et de développer un esprit d'équipe et de soutien.

Prérequis

Transmettre par courriel (minimum 1 semaine avant la demi-journée) une situation vécue par le participant sous forme de vignette clinique.

Intervenante

Sévrine Chappot

Responsable pédagogique, du management participatif et des accompagnements spécialisés
Fondation Domus

Date

Mercredi 16 avril 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

12 h-14 h: repas

Publics cibles

Toutes les personnes en formation y compris en formation pratique de courte durée

Praticiens formateurs (PF interne et externe)

Formateurs à la pratique professionnelle (FPP)

Formateurs en entreprise (FEE)

Lieu

Ardon

FO 09 ● Formation facultative

Mieux communiquer dans les groupes interprofessionnels

Objectifs

- Communiquer de manière claire et efficace dans un contexte interprofessionnel
- Guider et soutenir ses collègues à travers des techniques de coaching éprouvées
- Gérer les conversations difficiles avec courage, confiance et respect
- Favoriser le désaccord constructif afin de maintenir un dialogue ouvert et positif

Contenu

Comme le disait Marshall Rosenberg, le père de la Communication Non-Violente (CNV): «Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs).» Durant cette journée, nous allons nous concentrer sur trois situations clés qui permettent de faire éclore le potentiel des équipes:

1. Comprendre le coaching: introduction aux principes et à la philosophie du coaching.

- Découvrir un modèle de coaching simple et efficace: présentation d'un modèle pratique et facile à appliquer dans le quotidien professionnel
- Exercices pratiques pour intégrer les techniques de coaching dans les interactions professionnelles

2. Oser les conversations difficiles:

- Exploration du modèle CNV: apprendre les principes de la CNV et comment les appliquer
- Aborder avec confiance des conversations courageuses: techniques pour préparer et conduire des discussions difficiles de manière respectueuse et efficace
- Cas pratiques et mises en situation: Simulations et jeux de rôles pour pratiquer la CNV

3. Favoriser le désaccord constructif:

- Identification des stratégies de communication couramment utilisées qui sont contre-productives
- Exploration de diverses approches pour maintenir une attitude constructive face aux divergences d'opinions
- Exercices pour appliquer ces techniques dans des situations réelles de désaccord

Intervenante

Isabelle Bester

Formatrice en leadership et Coach ICF certifiée
Formatrice pour HEC Paris & IE business School Madrid
BESTER consulting

Date

Vendredi 2 mai 2025

Horaire

8 h - 12 h: formation

13 h - 17 h: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 10 ▲ Formation obligatoire

Spiritualité – Niveau I

Objectifs

- Maîtriser les différents ordres de la santé : physique, mentale, sociale et spirituelle
- Intégrer la notion de détresse spirituelle
- Comprendre l'influence de ses propres valeurs et croyances sur sa vision du monde, ses actions et ses interactions
- Acquérir les bases de la santé spirituelle dans la pratique

Contenu

La formation sera consacrée à la présentation des rapports entre spiritualité et santé. On distinguera spiritualité et religion et leurs différents rapports. Des bases neuroscientifiques seront présentées sur le cerveau spirituel et religieux à propos de méditation, de prière et de conscience modifiée. Les aspects culturels et interreligieux seront abordés.

L'intégration interdisciplinaire au sein des équipes soignantes sera discutée. La difficulté de distinguer entre psychique et spirituelle sera abordée dans différentes pathologies psychiatriques. Le cas spécifique de l'exorcisme sera présenté.

Les participants seront en outre amenés à réfléchir sur leurs propres valeurs et croyances et sur la manière dont elles influent sur leur écoute et leurs interactions.

L'enseignement sera constitué d'apports théoriques et de connaissances utiles à la pratique. Il se basera sur l'expérience professionnelle des étudiants, qui apporteront des vignettes cliniques issues de leur pratique pour des discussions en petits groupes, suivies d'une restitution en plénum.

Intervenante

Nadia Ben Zbir
Accompagnante spirituelle

Dates (au choix)

Jeudi 8 mai 2025
Jeudi 20 novembre 2025

Horaire

8 h - 12 h : formation
13 h - 16 h 30 : formation

Publics cibles

Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2024
Nouveaux accompagnants en réhabilitation 2025

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 11 ● Formation facultative

Ecrire pour être compris des personnes accompagnées

Objectifs

- Favoriser l'autonomie des personnes accompagnées en leur fournissant des informations accessibles
- Appliquer les bonnes pratiques en matière de rédaction
- Adapter les informations au destinataire
- Notions de base du langage facile à lire et à comprendre (FALC)

Contenu

- Boîte à outils pour rédiger en langage clair
- Exercices pratiques
- Méthode pour tester la compréhension des documents
- Techniques pour une communication accessible

Pré-requis

Venir avec un exemple de communication à traduire durant la session

Intervenantes

Christine Roh-Levrat

Responsable communication à la Fondation Domus

Nadia Ben Zbir

Recherche et développement (RA&D) et accompagnante spirituelle à la Fondation Domus

Dates (au choix)

Mercredi 14 mai 2025

Lundi 15 septembre 2025

Mercredi 3 décembre 2025

Horaire

8 h - 12 h : formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

12 personnes

Lieu

Ardon

FO 12 ▲ Formation obligatoire

Formation feu – Au feu! Que faire ?

Objectifs

Un incendie ne se prévoit pas.

Il ne suffit pas de connaître les bons gestes, il faut les exercer régulièrement pour qu'ils deviennent des réflexes en cas de besoin ou d'incendie.

Vous savez peut-être où se trouve l'extincteur le plus proche de votre poste. Mais saurez-vous l'actionner et vous en servir dans la fumée ou en cas de stress ?

La Fondation Domus organise cette sensibilisation pour vous et elle pourrait également vous être utile à domicile.

Le cours sera dispensé en extérieur et par tous les temps. Les participants s'habilleront en conséquence, avec de bonnes chaussures.

Contenu

- Fonctionnement du feu (triangle du feu)
- Responsabilités et obligations
- Consignes de sécurité: comment faire, avec quoi, quand ?
- Exercices pratiques avec simulateur sur feux réels

Intervenant

Christoph Auer

Chargé de sécurité, instructeur-formateur
CHOC Sécurité Sàrl

Dates (au choix)

Mercredi 14 mai 2025

Jeudi 18 septembre 2025

Horaire

13 h 30 - 15 h 30: formation

Publics cibles

Tous les nouveaux collaborateurs 2025

Tous les nouveaux collaborateurs 2024
qui ne l'ont pas suivi

Nombre de participants

20 personnes

Lieu

Ardon

FO 13 ● Formation facultative

Traumatisme et accompagnement en institution

La bientraitance n'est pas la simple absence ou la prévention de la maltraitance...

Objectifs

- Découvrez les différents types et définitions de traumatismes pour une compréhension approfondie des enjeux associés
- Introduction des derniers critères diagnostiques pour identifier précisément les troubles liés aux traumatismes
- Développez des stratégies pour prévenir la traumatisation vicariante et la fatigue de compassion
- Maîtrisez et appliquez des exercices simples pour soutenir les bénéficiaires

Contenu

Cette formation intensive d'une journée est destinée aux professionnels confrontés aux impacts des traumatismes dans leur pratique quotidienne. Elle offre une base théorique solide et des outils pratiques pour mieux comprendre les diagnostics et mieux accompagner les personnes souffrant de séquelles traumatiques.

La journée alternera entre exposés théoriques, étude de cas et partages d'expériences. Vous bénéficierez de vignettes cliniques pour illustrer les concepts, et participerez à des exercices en petits groupes pour renforcer l'apprentissage et l'application des techniques. Un moment sera également pris pour travailler sur des techniques d'autosomes pour soignants.

Intervenante

Emmanuelle Carruzzo Evéquo
Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP
Superviseure EMDR Europe, TCC et psychotraumatologie
Membre du comité de l'AFTD (Association Francophone pour le Trauma et la Dissociation)

Date

Jeudi 15 mai 2025

Horaire

8 h-12 h: formation
13 h-16 h30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 14 ▲ Formation obligatoire

Psychiatrie de base – Comment accompagner les personnes en milieu institutionnel ?

Objectifs

L'objectif de cette journée est l'actualisation des principaux troubles psychiatriques: troubles bipolaires, schizophrénie, troubles de l'humeur, les troubles de la personnalité.

En fin de journée, les participants posséderont des connaissances de base sur les spécificités des troubles psychiques : symptomatologie, le diagnostic, les traitements, l'origine des maladies, les différentes phases, etc. Ils auront également l'occasion d'approfondir les modalités d'accompagnement en milieu institutionnel, notamment les directives anticipées ainsi que les facteurs de risque pour le suicide.

Des exercices pratiques clarifieront les connaissances théoriques et permettront de lever certaines croyances sur les troubles psychiques.

Contenu

- Apports théoriques
- Les différents types d'accompagnement
- Analyses de situation

Intervenant

Gaëtan Follonier

Responsable de l'hébergement de La Tzoumaz,
service des soins et des admissions

Dates (au choix)

Lundi 19 mai 2025

Jeudi 27 novembre 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 15 ● Formation facultative

Nature et santé – Faire du bien à soi-même et à son environnement

Objectifs

- Connaître les bénéfices de la nature sur la santé et les expérimenter
- Décrire les principes de durabilité et les inclure dans les activités, privées comme professionnelles

Contenu

- Quels sont les bénéfices étudiés de la nature sur la santé et comment sont-ils mis en application dans l'hortithérapie
- Expérimenter des activités favorisant le contact avec la nature et les végétaux
- Mettre les principes de la durabilité en œuvre au jardin et au quotidien
- Exemples d'applications et activités de groupe
- Activités pratiques, végétales, sensorielles, transformation de végétaux, etc.

Intervenant

Jean-Théodore Bieri
Jardin de soin
Consultant en hortithérapie
Consultant Villeverte Suisse

Date

Jeudi 5 juin 2025

Horaire

8 h-12 h: formation
13 h-17 h: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

La Tzoumaz - La Grange et extérieur

FO 16 ● Formation facultative

Déficiência intellectuelle et autodétermination – Dispositifs et stratégies d'accompagnement

Objectifs

Equiper les professionnels avec des connaissances théoriques et des dispositifs d'évaluation et d'intervention soutenant le développement des habiletés d'autodétermination des personnes présentant une déficiéce intellectuelle.

Contenu

- Travail sur la posture de l'accompagnant
- Déconstruction des croyances
- Questionnement sur la bonne posture à avoir
- Présentation des modèles théoriques de l'autodétermination
- Présentation des outils d'évaluation et d'intervention
- Travail sur vignettes
- Echange d'expérience
- Réflexions d'équipe

Intervenante

Dr Barbara Fontana-Lana

Enseignante et chercheuse au Département de pédagogie spécialisée de l'UNIFR

Date

Mercredi 18 juin 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

13 h-16 h 30: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

25 personnes

Lieu

Ardon

FO 17 ● Formation facultative

Cohérence cardiaque – Equilibre au quotidien et intervention socio-éducative

Objectifs

- Connaître les étapes clés pour atteindre un état de cohérence cardiaque
- Comprendre les bienfaits de la cohérence cardiaque
- Identifier la cohérence cardiaque
- Apprendre à mesurer et suivre sa propre cohérence cardiaque (biofeedback)
- Intégrer la pratique de la cohérence cardiaque dans la routine quotidienne
- Évaluer les avantages à long terme de la pratique régulière de la cohérence cardiaque
- Comprendre les liens entre cohérence cardiaque et équilibre émotionnel
- Pistes d'action en intervention socio-éducative

Contenu

Cette formation en cohérence cardiaque est conçue pour guider, à travers les étapes clés nécessaires, et atteindre un état de cohérence. Elle enseigne non seulement à identifier et mesurer la cohérence cardiaque personnelle, mais aussi à comprendre ses effets physiologiques.

L'objectif est d'intégrer cette pratique dans la routine quotidienne, soulignant son impact sur l'équilibre émotionnel et les avantages à long terme pour le bien-être général. Une expérience d'apprentissage riche et efficace, offrant des outils pratiques pour le quotidien et l'accompagnement de personne.

Intervenant

Pierre-Alain Lüthi
Formateur, consultant
Docteur en sciences de l'éducation,
Université de Genève

Date

Jeudi 11 septembre 2025

Horaire

8 h 30-12 h: formation
13 h-17 h: formation

Publics cibles

Tous publics

Nombre de participants

20 personnes

Lieu

Ardon

FO 18 ▲ Formation obligatoire

Accueillir la spiritualité

Objectifs

- Être conscient de l'importance de la spiritualité pour la santé et le bien-être
- Comprendre l'influence de ses propres valeurs et croyances sur sa vision du monde, ses actions et ses interactions
- Pouvoir reconnaître les signes de détresse spirituelle

Contenu

La formation sera consacrée à la présentation des rapports entre spiritualité et santé. On distinguera spiritualité et religion et l'on étudiera la définition de spiritualité retenue chez Domus. Les aspects culturels et interreligieux seront abordés, tout comme la notion de détresse spirituelle.

Les participants seront amenés à réfléchir sur leurs propres valeurs et croyances et sur la manière dont elles influencent leur écoute et leurs interactions.

L'enseignement sera constitué d'apports théoriques et de connaissances utiles à la pratique. Il se basera sur l'expérience professionnelle des étudiants, qui devront apporter des exemples issus de leur pratique pour des discussions en groupe.

Intervenante

Nadia Ben Zbir
Accompagnante spirituelle

Dates (au choix)

Jeudi 18 septembre 2025

Horaire

8 h-12 h: formation

Publics cibles

Nouveaux collaborateurs du secteur des ressources
Ceux qui ne l'ont pas fait en 2024

Nombre de participants

15 personnes

Lieu

Ardon

FO 19 ▲ Formation obligatoire

L'approche centrée sur la solution (ACS) – Niveau II

Objectifs

- Approfondir l'approche solution focus
- Découvrir de nouveaux outils de coaching
- Expérimenter et vivre le coaching
- Développer les compétences

Contenu

La demi-journée d'enseignement prévoit quelques notions théoriques et principalement l'expérimentation des outils de coaching.

Cette formation de niveau 3 permet aux participants de découvrir deux nouveaux outils de coaching et de les expérimenter. Ces outils complètent la convention de coaching en l'abordant sous l'angle du *Solutionwalk*.

Les outils de coaching sont applicables dans les situations rencontrées en institution, en lien avec le concept institutionnel et le modèle de management, tant avec les personnes accompagnées qu'avec les collègues.

Intervenants

Sévrine Chappot

Responsable pédagogique, du management participatif et des accompagnements spécialisés
Fondation Domus

Dates (au choix)

Mercredi 29 octobre 2025 – 8 h-12 h
Mercredi 29 octobre 2025 – 13 h-17 h
Jeudi 30 octobre 2025 – 8 h-12 h
Jeudi 30 octobre 2025 – 13 h-17 h
Mercredi 5 novembre 2025 – 8 h-12 h
Mercredi 5 novembre 2025 – 13 h-17 h
Jeudi 6 novembre 2025 – 8 h-12 h
Jeudi 6 novembre 2025 – 13 h-17 h
Mercredi 12 novembre 2025 – 8 h-12 h
Mercredi 12 novembre 2025 – 13 h-17 h
Jeudi 13 novembre 2025 – 8 h-12 h
Jeudi 13 novembre 2025 – 13 h-17 h

Horaire

8 h-12 h: formation du matin ou
13 h-17 h: formation de l'après-midi

Publics cibles

Tous les collaborateurs

Nombre de participants

15 personnes

Lieu

Ardon

FO 19 ▲ Formation obligatoire

Soins de base

Objectifs

Ce cours sur mesure a été élaboré afin de donner des outils et des pratiques respectueuses de la santé et de la sécurité des collaborateurs. Par ailleurs, cette formation satisfait aux obligations légales liées aux facturations LAMal pratiquées au sein de la fondation.

- Être capable d'effectuer une toilette complète au lit d'un résident dépendant, de nommer et de décrire ses observations en lien avec la toilette
- Être capable d'effectuer la réfection du lit avec une personne alitée
- Être capable d'expliquer et de démontrer les soins des oreilles, des yeux et du nez
- Être capable d'expliquer et de démontrer les soins dentaires et buccaux
- Être capable d'expliquer et de démontrer les soins en lien avec le rasage
- Être capable d'observer et d'évaluer une escarre selon différents stades

Contenu

- Exercices pratiques : toilette au lit, au lavabo, soins capillaires, rasage, nez, oreilles, ongles, et soins buccaux
- Enseignement théorique selon les dimensions biopsychosociales et spirituelles
- Enseignement stades d'escarres, soins et surveillance

Intervenantes

Formatrices de l'ORTRA SSVs

Date

Mercredi 19 novembre 2025

Horaire

8 h15-16 h30: formation

Publics cibles

Nouveaux accompagnants en réhabilitation - travailleurs sociaux 2024

Nouveaux accompagnants en réhabilitation - travailleurs sociaux 2025

Ceux qui ne l'ont pas fait en 2024

Nombre de participants

18 personnes

Lieu

Locaux de l'ORTRA SSVs,
av. Général Guisan 1, 3960 Sierre

FONDATION Domus

Institution valaisanne de
réhabilitation psychosociale

FONDATION DOMUS
Centre administratif
Route du Simplon 31
Case postale 18
CH-1957 Ardon (VS)

Tél. +41 (0)27 205 75 00
Fax +41 (0)27 205 75 09

contact@fondation-domus.ch
www.fondation-domus.ch



Système de
management qualité pour
les institutions sociales



Système de
management qualité



Gestion de la santé
en entreprise (GSE)
systématique



Entreprise formatrice



Valais excellence